



HARMONI-expo
Inre Harmoni Mässor

Småbränna 37, 914 95 Gräsmyr - Tel 0930-702 53, 070-339 00 85 - Fax 0930-702 12
info@harmonexpo.com - www.harmonexpo.com

**Sveriges största alternativmässa
för
Kropp & Själ**

HARMONI-expo **finns numera i** ***Solnahallen***

**Stockholm/Solna
Lörd. – sönd. kl.10.00 – 18.00**

mässa i 2 stora hallar, över 250 utställare, 2 restauranger, 100 föredrag

Utställare, se till att du har din placering med dig när du flyttar in!

Programmet
Inflyttning
Utflyttning
Rökpauser
Vägbeskrivning
Gratisbiljetter
Namnbrickor
Hotell
Skicka varor
Försäkringar
Föredragen
Föredragen Entréavgift
Speaker's Corner
Bord, stolar, el och skärmar dyrare sista veckan
Elektriciteten, anmält rätt antal watt?
Levande ljus och tänd rökelse inte tillåtet
Garderoben
Toaletter

Kopiering
Växelkassa
Parkeringsplatser
Mat och fika
Kontakta oss

Utställare! Checka av nedanstående punkter noggrant och så fort som möjligt!

Välkomna till Inre-Harmonimässan som går av stapeln i Stockholm/Solna. Solnahallen ligger på promenadavstånd från T-banestation Solna Centrum. Solnahallen är ett lyft för HARMONI-expo med större och fräschare lokaler och fler föredragsrum.

Programmet: Försök att sprida programmet så mycket du kan. Hör av dig om du behöver fler.

Solnahallen: Se www.solnahallen.nu

Inflyttning: Tidigast fredag kl. 16 - 21 samt lördag kl. 8 -10. Avlastning på baksidan. Du måste flytta bilen så fort som du har lastat ur. Dels blockerar du för andra utställare om du inte gör det och dels får du garanterat böter om du har låst bilen och gått därifrån. Flytta in i tid och se till att din monter är färdig när portarna slås upp kl.10.00! Dina varor ska vara inpackade **senast** kl. 10 lördag morgon, så slipper nyanlända besökare trängas med dig och dina varor i entrén.

Utflyttning: Söndag kväll kl 18. Kom ihåg att packa ihop först när mässan stänger kl 18 på söndag, alltså inte före klockan 18!

Rökpauser eller andra pauser: Baksidans dörrar är larmade under mässans öppethållande båda dagarna. Detta betyder även inga rökpauser på baksidan. Gå till framsidan genom ordinarie entrén för detta ändamål, samt om du behöver hämta eller lämna saker i bilen.

Vägbeskrivning:

Med tunnelbana: T-banestation Solna Centrum. Promenera sista biten genom skogen eller ta buss 509 eller 119 till Solnahallen.

Med pendeltåg: Pendeltåg + byte till buss till Ankdammsgatan 46, 171 67 Solna

Med bil: <http://www.hitta.se/MapPage.aspx> Zooma dig fram till Ankdammsgatan 46, 171 67 Solna. Klicka på utskrift för vägbeskrivning från den plats du utgår från.

Gratisbiljetter: Inga gratisbiljetter till familj, släkt eller vänner.

Namnbrickor: Högst 1 utställare/1 namnbricka per 2 kvadratmeter! Namnbrickor finns att hämta i mässinformationer under inflyttningen. **OBS!** Inga egna namnbrickor! Använd endast **Harmoniexpos namnbrickor som är märkta med helgens datum**. Detta garanterar dig att komma in genom entrén efter att du har varit ute. Skriv ditt eget eller företagets namn på alla namnbrickor!

Visa alltid namnbricka när du går in efter att ha varit ute - även om du tycker att personalen ska känna igen dig eller att du vet att de gör det! Namnbrickan ska vara väl synlig, eller du håller upp din jacka så att någon i personalen ser den automatiskt. De ska inte behöva fråga efter det. För återvinning, lämna gärna tillbaks namnbrickorna i speciell papperslåda i entrén söndag kväll.

Hotell: Se Google, sök på *Hotell, Solna*.

Skicka varor till mässan: Du som skickar varor till mässan, se till att de levereras torsdag i mässveckan då det är svårt att efterlysa varor som inte kommit fram en fredag eftermiddag. Adress: Inre-Harmonimässan c/o Solnahallen Ankdammsgatan 46, 171 67 Solna.

Försäkringar: Vill du ha kvar dina saker över natten är det på egen risk eller genom egen försäkring. Tänk på att du själv är ansvarig för det som lämnas kvar och eventuellt försvinner eller blir förstört. Vi rekommenderar att du tar med dig särskilda värdesaker hem över natten.

Föredragen: Gör 2 likadana broschyrer som beskriver innehållet i ditt föredrag och även berättar om dig själv. Sätt dit datum, rumsnummer, klockslag och eventuell inträdesavgift. Gärna med foto. Sätt upp den ena i din monter och den andra på föredragsväggen. 6 föredragsrum finns i bottenplanet (omklädningsrum 5-10). De två större föredragsrummen (Konferensrummet och VIP-rummet) finns på plan 3 dit man kommer via trappa eller hiss.

Entréavgift till föredragen: För dig som tar entréavgift; kom ihåg att det är du själv som tar betalt vid dörren. Du behåller själv entréavgiften.

Speaker's Corner: Du som varit sent ute och inte fått plats i något av föredragsrummen eller om du behöver mer utrymme för just din specialitet, se till att du utnyttjar scenen och gör miniföredrag på **Speaker's Corner**. Detta är ett ypperligt tillfälle att presentera dina varor och tjänster.

Bord, stolar, el och skärmar: Har du beställt rätt storlek på borden? 120 cm, 150 cm, 180 cm. Tänk på att du inte har någon extra plats att komma in och ut ur din monter! Har du beställt allt du behöver? Om inte – gör det **NU!** Bord, stolar och el har högre priser sista veckan (från och med fredag eftermiddag kl. 17.00 veckan före). Om du ändå måste boka nytt under inflyttningen, kom till receptionen och betala innan du åker hem söndag kväll. Fakturering och påminnelse efter mässan kostar 100 kr. Tänk också på att **HARMONI-expo** inte kan garantera att det finns inredning kvar att hyra under inflyttningen.

Det är inte tillåtet att ta bord, stolar, skärmar eller el från annan plats eller som står i gångar och korridorer! Bord, stolar och skärmar är numera numrerade och spåras via dess unika siffra. Inredning som tas från annan plats faktureras med dubbelt pris! Detta är ett växande problem som med tiden blivit både oacceptabelt och ohanterbart. Extra inhyrda bord och stolar har tagit slut innan mässan ens har öppnat portarna. Tack på förhand för din förståelse och ditt samarbete!

Sista veckan kostar bord, stolar och el dubbelt. För att undvika högre priser sista veckan, eller att något av detta tagit slut under inflyttningen, hör av dig nu!

ELEKTRICITETEN. OBS! JÄTTEVIKTIGT! El som är beställd fördelas över alla uttag som finns i lokalerna – för att inga elavbrott ska ske under helgen. Inga extra oanmälda glödlampor, kaffekokare eller mikrougnar får användas – inte ens om det "bara" är för några minuter! Hela anläggningen kan komma att läggas i mörker om du använder el som ej är förbeställd! Har du inte meddelat hur många watt du behöver, ring idag!!! Vi ska inte veta om det är **under** 1000 watt utan exakt hur många watt det är. **OBS!** Ej volt som alltid är 220 utan watt som är olika för alla! Antal watt hittar du under eller bakom aktuell apparat. Kan du inte hitta det, ring butiken där du köpte den!

Vid beställning av el under inflyttningen kan detta dras först efter kl 12 lördag – **i den mån det finns el kvar att dra fram!** Det är **absolut** förbjudet att ta el från annans monter! Vid överbelastning av elnätet och akut-tillkallande av elektriker faktureras den som oanmält använder el (5000 kr per uttryckning).

För brandfarans skull, inga levande ljus eller tänd rökelse som också är problematiskt för många allergiker. Investera gärna i batteridrivna värmeljus!

Garderob: 20 kr. Stänger kl. 18.30 lördag och söndag, då ansvaras inte för ej uthämtade kläder.

Toaletter: Offentliga toaletter finns 1 trappa upp vid Solnarestaurangen, plan 2. Inne i omklädningsrum 1 och 2 finns toaletter för enbart utställare. Rum 3 och 4 är för allmänheten.

Kopiering: Tyvärr, vi har ingen möjlighet att hjälpa till med det. Se till att du har med dig tillräckligt av den varan!

Växelkassa: Se också till att du har med dig växelkassa så det räcker. Biljettkassan och mässinformation kan inte hjälpa till med det.

Parkeringsplatser

1. Det finns en parkeringsplatser direkt utanför Solnahallen med ca 150 platser.
2. Det finns parkeringsplatser utanför på gatorna runtomkring.
3. Solna Centrum i närheten har P-däck, promenera genom skogen.
4. Råsunda Stadion finns också i närheten med många parkeringsplatser utanför.
5. ICA Maxi, Svetsarvägen 16. Gratis parkering.

Mat och fika:

1:a våningen i Hall C: Alltid lika populära Hermans Lilla Gröna med vegetarisk mat. Rabatt till utställare samt egen kö för att minimera din tid i kön.

2:a våningen 1 trappa upp vid garderoben: Solnahallens egen restaurang erbjuder snabbmat, sallader, öl & vin mm.

Vi som arbetar med **HARMONI-expo** reser till Stockholm onsdag före mässan. Fram till dess träffas vi på tel: 0930 – 702 53, 702 54. Sedan är det mobiltelefonen som gäller 070–339 00 85 eller 070–213 50 43. **Mail kollas inte efter tisdag i mässveckan.** Ring om något är brådskande! Vi önskar dig en bra mäsas. Hör av dig om något är oklart!

Med vänlig hälsning,

Britt

Kristina