



HARMONI-expo
Inre Harmoni Mässor

Småbränna 37, 914 95 Gräsmyr - Tel 0930-702 53, 070-339 00 85 - Fax 0930-702 12
info@harmoniexpo.com - www.harmoniexpo.com

**Sveriges största alternativmässa
för
Kropp & Sjal**

HARMONI-expo
Solnahallen

Stockholm/Solna
Lördag – söndag kl.10.00 – 18.00

Sveriges största Alternativmässa för Kropp & Sjal
Mässa i 2 stora hallar, 275 Utställare, 2 Restauranger, 100 Föredrag, Scenprogram

OBS! Din placering: Kolla din monterplacering i Utställarförteckningen från och med en månad före mässan! Denna uppdateras med nya utställare varje vecka inför mässan. Klicka även på Hallkartor. Skriv ut den och markera din placering på mässan! För smidigare inflyttning, ta med hallkartan till mässan!

Utställare! Checka av nedanstående punkter noggrant och så fort som möjligt!

Programmet
Inflyttning
Utflyttning
Rökpauser
Vägbeskrivning
Gratisbiljetter
Namnbrickor
Hotell
Skicka varor
Försäkringar
Föredragen
Föredragen Entréavgift
Speaker's Corner

Bord, stolar, el och skärmar dyrare sista veckan
Elektriciteten, anmält rätt antal watt?
Levande ljus och tänd rökelse inte tillåtet
Garderoben
Toaletter
Kopiering
Växel kassa
Parkeringsplater
Utflyttning
Mat och fika
Nätmässa mellan
Sollnamässorna
Kontakta oss

Utställare! Checka av nedanstående punkter noggrant och så fort som möjligt i god tid före mässan!

Välkomna till Inre-Harmonimässan som går av stapeln i Stockholm/Solna. Solnahallen ligger på promenadavstånd från T-banestation Solna Centrum ca 5-7 minuter. Solnahallen är ett lyft för HARMONI-expo med större och fräschare lokaler och fler föredragsrum.

Programmet: Försök att sprida programmet så mycket du kan. Hör av dig om du behöver fler.

Solnahallen: Se www.solnahallen.nu

Inflyttning: Tidigast fredag kl. 16- 21 samt lördag kl. 8 -10. Avlastning på baksidan. Du måste flytta bilen så fort som du har lastat ur. Dels blockerar du för andra utställare om du inte gör det och dels får du garanterat böter om du har låst bilen och gått därifrån. Flytta in i tid och se till att din monter är färdig när portarna slås upp kl.10.00! Dina varor ska vara inpackade **senast** kl. 10 lördag morgon, så slipper nyanlända besökare trängas med dig och dina varor i entrén. Alla nödutgångar och andra utgångar mot baksidorna larmas kl. 10.00 lördag och söndag och får inte användas under mässans öppettider!

Söndag kväll kl 18. Kom ihåg att packa ihop först när mässan stänger kl 18 på söndag, alltså inte före klockan 18! **Av respekt för mässans besökare, för att inte detta ska ske, måste vi ta ut straffavgift 1000 kr av de som inte respekterar detta!**

Rökpauser och andra pauser: Baksidans dörrar är larmade under mässans öppethållande båda dagarna. Detta betyder även inga rökpauser på baksidan. **Gå till framsidan genom ordinarie entrén för detta ändamål, samt om du behöver hämta eller lämna saker i bilen.**

Vägbeskrivning:

Med tunnelbana: T-banestation Solna Centrum. Promenera sista biten genom skogen eller ta buss 509 eller 119 till Solnahallen.

Med pendeltåg: Pendeltåg + byte till buss till Ankdammsgatan 46, 171 67 Solna

Med bil: <http://www.hitta.se/MapPage.aspx> Zooma dig fram till Ankdammsgatan 46, 171 67 Solna. Klicka på utskrift för vägbeskrivning från den plats du utgår från.

Gratisbiljetter: Inga gratisbiljetter till familj, släkt eller vänner.

Namnbrickor: Högst 1 utställare/1 namnbricka per 2 kvadratmeter! Namnbrickor finns att hämta i mässinformation under inflyttningen. **OBS!** Inga egna namnbrickor! Använd endast

Harmoniexpo namnbrickor som är märkta med helgens datum. Detta garanterar dig att komma in genom entrén efter att du har varit ute. Skriv ditt eget eller företagets namn på alla namnbrickor!

Visa alltid namnbricka när du går in efter att ha varit ute - även om du tycker att personalen ska känna igen dig eller att du vet att de gör det! Namnbrickan ska vara väl synlig, eller du håller upp din jacka så att någon i personalen ser den automatiskt. De ska inte behöva fråga efter det. För återvinning, lämna gärna tillbaks namnbrickorna i speciell papperslåda i entrén söndag kväll. Tack!

Hotell: Vi rekommenderar Mornington Hotell i Bromma. ”Raka spåret” ca 3 minuters bilkörning från Mässan. Specialrabatt för mässans utställare och besökare. Priser från 395 kr. Tala om att du tillhör HARMONI-expo för att få rabatten.

Skicka varor till mässan: Du som skickar varor till mässan, se till att de levereras torsdag i mässveckan då det är svårt att efterlysa varor som inte kommit fram en fredag eftermiddag. Adress: Inre-Harmonimässan c/o Solnahallen Ankdammsgatan 46, 171 67 Solna.

Försäkringar: Vill du ha kvar dina saker över natten är det på egen risk eller genom egen försäkring. Tänk på att du själv är ansvarig för det som lämnas kvar och eventuellt försvinner eller blir förstört. Vi rekommenderar att du tar med dig särskilda värdesaker hem över natten.

Föredragen: Gör 2 likadana broschyrer som beskriver innehållet i ditt föredrag och även berättar om dig själv. Sätt dit datum, rumsnummer, klockslag och eventuell inträdesavgift. Gärna med foto. Sätt upp den ena i din monter och den andra på föredragsväggen. Max en broschyr per föredrag! Dessa måste tas ner senast söndag kväll vid utflyttningen! **OBS!** Det är inte tillåtet att ta stolar från andra föredragsrum! 6 föredragsrum finns i bottenplanet (omklädningsrum 5-10). De två större föredragsrummen (Konferensrummet och VIP-rummet) finns på plan 3 dit man kommer via trappa eller hiss.

Entréavgift till föredragen: För dig som tar entréavgift; kom ihåg att det är du själv som tar betalt vid dörren. Du behåller själv entréavgiften.

Bord, stolar, el och skärmar: Har du beställt rätt storlek på borden? 120 cm, 150 cm, 180 cm. Tänk på att du inte har någon extra plats att komma in och ut ur din monter! Har du beställt allt du behöver? Om inte – gör det **NU!** Bord, stolar och el har högre priser sista veckan (från och med fredag eftermiddag kl. 17.00 veckan före). Om du ändå måste boka nytt under inflyttningen, kom till receptionen och betala innan du åker hem söndag kväll. Fakturering och påminnelse efter mässan kostar 100 kr. Tänk också på att **HARMONI-expo** inte kan garantera att det finns inredning kvar att hyra under inflyttningen.

OBS! Det är inte tillåtet att ta bord, stolar, skärmar eller el från annan plats eller som står i gångar och korridorer! Bord, stolar och skärmar är numera numrerade och spåras via dess unika siffra. Inredning som tas från annan plats faktureras med dubbelt pris! Detta är ett växande problem som med tiden blivit både oacceptabelt och ohanterbart. Extra inhyrda bord och stolar har tagit slut innan mässan ens har öppnat portarna. Tack på förhand för din förståelse och ditt samarbete!

Sista veckan kostar bord, stolar och el dubbelt. För att undvika högre priser sista veckan, eller att något av detta tagit slut under inflyttningen, hör av dig nu!

ELEKTRICITETEN. OBS! JÄTTE VIKTIGT! El som är beställd fördelas över alla uttag som finns i lokalerna – för att inga elavbrott ska ske under helgen. Inga extra oanmälda glödlampor, kaffekokare eller mikrougnar får användas – inte ens om det ”bara” är för några minuter! Hela

anläggningen kan komma att läggas i mörker om du använder el som ej är förbeställd! Har du inte

meddelat hur många watt du behöver, ring idag!!! Vi ska inte veta om det är **under** 1000 watt utan exakt hur många watt det är. **OBS!** Ej volt som alltid är 220 utan watt som är olika för alla! Antal watt hittar du under eller bakom aktuell apparat. Kan du inte hitta det, ring butiken där du köpte den!

Vid beställning av el under inflyttningen kan detta dras först efter kl 12 lördag – iden mån det finns el kvar att dra fram! Det är **absolut** förbjudet att ta el från annans monter! Vid överbelastning av elnätet och akut-tillkallande av elektriker faktureras den som oanmält använder el (5000 kr per uttryckning).

Ett stort problem som vi har dragits med i 15 år och som inte tycks lösas är att man beställer för lite el med stor risk för total kollaps av det elektriska nätet. I fortsättningen måste vi därför beslagta de maskiner, apparater och annat eklektiskt som ej är föranmält och förbetalt. Detta återlämnas i mässinfo under utflyttningen söndag kväll. Tråkigt, men vi hittar ingen annan lösning på detta problem som kvarstår hur mycket vi än har bönat och bett under alla år.

Tyvänn! För brandfarans skull, inga levande ljus eller rökelse som också är problematiskt för många allergiker.

OBSERVERA! Du får inte spika i väggarna på Solnahallen! Solnahallen debiterar de som spikat eller skruvat i väggen. Ring oss om förslag på hur du bäst kan exponera tavlor o d. Tejpning på väggar är tillåtet i den mån detta, liksom all annan reklam, tas bort söndag kväll, dock ej på pappskärmar som Harmoniexpo hyr ut, där får du endast använda nålar och häftstift.

Garderob: 20 kr. Stänger kl. 18.30 lördag och söndag, då ansvaras inte för ej uthämtade kläder.

Toaletter: Offentliga toaletter finns 1 trappa upp vid Solnarestaurangen, plan 2. Inne i omklädningsrum 1 och 2 finns toaletter för enbart utställare. Rum 3 och 4 är för allmänheten. Handikaptoalett plan 2 utanför hissen.

Kopiering: Tyvärr, vi har ingen möjlighet att hjälpa till med det. Se till att du har med dig tillräckligt av den varan!

Växelkassa: Se också till att du har med dig växelkassa så det räcker. Biljettkassan och mässinformationen kan inte hjälpa till med det.

Parkeringsplatser: **OBS! Kolla noga alla p-skyltar så att du inte får böter!** Karta på följande p-platser finns på www.harmoniexpo.com, klicka på Mässprogram. **OBS! Du får garanterat böter närmast mässhuset!**



Parkeringsplatser, se karta under "Mässprogram".

OBS! Kolla noga alla p-skyltar så att du inte får böter!

Du får garanterat böter närmast Mässhallen!

1. Det finns en stor parkeringsplats direkt framför Solnahallen med ca 150 platser
2. Strax före MAX på Frösundaleden. Solna Kommuns förhyrda platser är tillgängliga kvällar och helger. **REKOMMENDERAS!**
3. Det finns parkeringsplatser utanför på gatorna runtomkring
3. Solna Centrum i närheten har P-däck
4. ICA MAXI i närheten Svetsarvägen 16, 171 41 Solna
5. Bredvid Statoilmacken Centrumslingan 42, 171 45 Solna (strax intill Solnahallen)
6. Råsunda Stadion finns också i närheten med stor parkeringsplats utanför

Mat och fika:

- **1:a våningen i Hall C:** Alltid lika populära Hermans Lilla Gröna med vegetarisk mat. Rabatt till utställare samt egen kö för att minimera din tid i kön.
- **2:a våningen 1 trappa upp vid garderoben:** Solnahallens egen restaurang erbjuder snabbmat, sallader, öl & vin mm.

NÄTMÄSSA MELLAN SOLNAMÄSSORNA

Du som är anmäld till kommande mässa och är med på **Facebook**, gå in på vår **Facebook-sida** och skriv ”gilla”. Sedan är det bara för dig att skriva in dina varor och tjänster så är du med på åretruntmässa på nätet mellan Harmonimässorna. OBS! du måste vara anmäld på Harmoniexpos kommande mässa för att få vara med på **NÄTMÄSSA MELLAN SOLNAMÄSSORNA**.

Vi som arbetar med **HARMONI-expo** reser till Stockholm tisdag före mässan. Fram till dess träffas vi på tel: 0930 – 702 53, 702 54. Sedan är det mobiltelefonen som gäller 070–339 00 85 eller 070–213 50 43. **Mail kollas inte efter måndag i mässveckan.** Ring om något är brådskande! Vi önskar dig en bra mässa. Hör av dig om något är oklart!

Med vänlig hälsning,
Britt
Kristina