

Möt Anja Steffner

Ayur-Veda terapeut, hypnosterapeut, socionom, healer

Var?

HARMONI-expo Liljeholmshallen Stockholm 27-28 okt 2007 kl.10 -18
Sveriges största alternativmässa för Kropp och Sjal!
11 år i branschen!



HÄLSA MED SUNT FÖRNUFT NATURLIGT MED AYUR-VEDA

Anja Steffner har arbetat med Ayur-Veda sedan 1997. Hon arbetar med hälsokonsultationer med ayurvedisk pulstagning som grund och ger även ayurvediska kroppsbehandlingar t.ex helkropps-massage och andra oljebehandlingar och reningskurer. Hon håller även föreläsningar och kurser i Ayur-Veda. Anja arbetar integrerat med kropp och själ där hennes samlade kompetens finns med vid varje möte med varje klient.

Under hösten startar hon ett Ayur-Vediskt Spa med ett heldagsprogram nära Stockholm.

Möt Anja Steffner på mässan. Du kan besöka hennes omtyckta föredrag; *Ayur-Veda – för din hälsa* och/eller besöka henne i montern där hon erbjuder en kort *ayurvedisk hälsokonsultation* utifrån vad din puls visar. Du får med dig enkla råd hem om vad du behöver och en bättre förståelse så att du kan förebygga ohälsa och uppnå balans d.v.s. perfekt hälsa i både kropp och själ!

www.naturstjarnan.se

**Välkommen till min monter i Hall 2
(bortre väggen)
samt till föreläsningen lördag kl. 15.30 i Rum 3!**